



JAK BEZPIECZNIE PRZEWOZIĆ DZIECKO ROWEREM

MACIEJ LUBAŚ
KLAUDIA WARYSZAK-LUBAŚ

WWW.SWIDNIKMIASTODLAROWEROW.PL



PRZYGOTOWANIE DO JAZDY Z DZIECKIEM



Oceń cel podróży i warunki

Przed rozpoczęciem jazdy rowerem z dzieckiem warto dokładnie przeanalizować cel podróży, warunki, a także komfort i bezpieczeństwo małego pasażera. Zastanów się, czy transport ma charakter rekreacyjny, codzienny (np. do przedszkola, szkoły) czy może jest to dłuższa wyprawa turystyczna. Gdy wiesz, dokąd jedziecie i dlaczego, możesz wybrać właściwy rodzaj przewozu, zaplanować prowiant, ubiór czy przerwy na odpoczynek. Przemyślenie celu sprawia, że rowerowa wyprawa staje się nie tylko bezpieczna i wygodna, ale także ciekawa oraz dopasowana do potrzeb i oczekiwań Twojego dziecka i całej rodziny. Weź pod uwagę wiek i możliwości dziecka, czy nie jest zbyt małe na dany sposób przewozu. Komfort malucha to podstawa, dlatego warto upewnić się, czy dziecko będzie miało wystarczająco miejsca na ruch i odpoczynek.

PRZYGOTOWANIE DO JAZDY Z DZIECKIEM

Upewnij się, że sprzęt jest odpowiedni

Przed jazdą sprawdź dokładnie stan techniczny roweru i akcesoriów: **działanie hamulców, dzwonka i świateł, ciśnienie opon, mocowanie fotelika, przyczepki lub innego sprzętu transportowego.**

Pamiętaj, że przepisy wymagają, aby na rowerze dziecko do 7. roku życia było przewożone na dodatkowym siodełku zapewniającym bezpieczną jazdę. Dziecko do 10 lat może być uczestnikiem ruchu jako pieszy i jeździć pod opieką dorosłego także po chodniku. Jednak przepisy to minimum, natomiast dużo ważniejsze jest stosowanie zdrowego rozsądku i nieustanna dbałość o bezpieczeństwo.

Sprawdź, czy sprzęt do przewozu jest przeznaczony do wagi dziecka i spełnia warunki bezpieczeństwa.

RODZAJE PRZEWOZU DZIECI - WYBÓR SPRZĘTU



Fotelik rowerowy

Fotelik jest najczęściej wybierany jeżeli chodzi o przewożenie dziecka. Jest odpowiedni dla maluchów po około 1. roku życia, które potrafią samodzielnie siedzieć, do wagi maksymalnie 22 kg. Montuje się go najczęściej na bagażniku lub sztycy siodełka, a także w przedniej części roweru.

Zalety fotelika to przede wszystkim niska waga (około 3 kg), przystępna cena (od około 150 zł) i łatwość przechowywania. Jednak dziecko przez cały czas pozostaje w jednej pozycji, co na dłuższych trasach może być dla niego niekomfortowe. W razie upadku roweru, dziecko narażone jest na urazy, bo fotelik jest częścią jednoślada.

Ważne jest, aby fotelik miał pasy bezpieczeństwa i podpórki pod stopy, żeby maluch nie włożył stóp w szprychy.

RODZAJE PRZEWOZU DZIECI - WYBÓR SPRZĘTU



Fotelik rowerowy

Przy wyborze roweru warto zwrócić uwagę na ramę obniżoną, ponieważ wysokie ramy utrudniają wsiadanie i zsiadanie z roweru z fotelikiem. Technika wsiadania i zsiadania jest istotna ze względu na zmieniony środek ciężkości. Zainwestuj też w solidną, centralną stopkę, która zwiększa stabilność.

RODZAJE PRZEWOZU DZIECI - WYBÓR SPRZĘTU



Przyczepka rowerowa

Przyczepka to wygodne i bezpieczne rozwiązanie dla nawet bardzo małych dzieci, ponieważ można w niej zastosować „hamak”, w którym maluszek może leżeć już od pierwszych miesięcy życia. Przyczepka, choć droższa (od 1300 zł wzwyż) i cięższa (powyżej 15 kg), oferuje dużo lepszy komfort dla dziecka ponieważ może swobodnie się poruszać, leżeć, a także jest lepiej chronione przed deszczem i wiatrem.

W przyczepce można przewozić także większy bagaż, dzięki praktycznym lukom bagażowym. Minusem są gabaryty, długość zestawu rower + przyczepka przekracza 3 metry, co utrudnia manewrowanie, parkowanie i przechowywanie. Widoczność dziecka jest ograniczona ze względu na niską pozycję (około 70 cm), a boczne i przednie ścianki przyczepki bywają ofoliowane, co zmniejsza kontakt wzrokowy.

RODZAJE PRZEWOZU DZIECI - WYBÓR SPRZĘTU



Przyczepka rowerowa

Przyczepki posiadają pasy bezpieczeństwa, które należy regularnie kontrolować, a także stelaże do montażu moskitier i osłon przeciwdeszczowych. Planowanie trasy powinno uwzględniać ich długość i szerokość, by uniknąć problemów w wąskich przejazdach i na trudnych zakrętach.

RODZAJE PRZEWOZU DZIECI - WYBÓR SPRZĘTU

Rower cargo (transportowy/familijny)

Rower cargo to specjalistyczny model z dużą skrzynią transportową umieszczoną z przodu, umożliwiającą komfortowy przewóz kilku dzieci jednocześnie oraz zakupów. To rozwiązanie premium ze względu na cenę, ponieważ kosztuje co najmniej 10 000 zł oraz ma większą masę (ponad 30 kg).

Zaletą roweru cargo jest pojemność - w skrzyni zmieści się od 2 do 4 dzieci plus bagaże, a dzieci mogą siedzieć blisko opiekuna i obserwować otoczenie. Rowery trójkołowe są bardzo stabilne, wyposażone są w pasy bezpieczeństwa i solidne skrzynie. Na rynku dostępne są również rowery dwukołowe, które są mniej stabilne, dlatego na początku jazdy kierujący musi zachować szczególną ostrożność. Wymagają one większej uwagi, ponieważ łatwiej jest na nich stracić równowagę i wywrócić się przy nieostrożnym manewrze.

RODZAJE PRZEWOZU DZIECI - WYBÓR SPRZĘTU



Rower cargo (transportowy/familijny)

Minusem jest duża masa i rozmiar (około 2,5 metra długości), co utrudnia wnoszenie i przechowywanie. Warto mieć dedykowane miejsce, np. garaż, komórkę lub specjalne wiaty rowerowe. Przed zakupem sprawdź lokalną infrastrukturę rowerową, by upewnić się, że rower da się wygodnie prowadzić i parkować.

PRZEPISY PRAWNE I BEZPIECZEŃSTWO



Prawo

Zgodnie z art. 33 ust. 1 pkt 15 i art. 2 ust. 1 pkt 4 ustawy - Prawo o ruchu drogowym: dziecko do lat 7 może być przewożone na rowerze pod warunkiem, że jest na „dodatkowym siodełku zapewniającym bezpieczną jazdę”.

Dziecko do 10 lat, jadące samodzielnie rowerem, traktowane jest jako pieszy i może poruszać się po chodniku pod opieką dorosłego, który kieruje rowerem.

Ten przepis daje pewien paradoks - dziecko mogące jechać po chodniku jest „pieszym”, a opiekun pozostaje rowerzystą, co ma znaczenie np. przy przejściach dla pieszych.

PRZEPISY PRAWNE I BEZPIECZEŃSTWO

Nowe przepisy

Od 2026 roku w Polsce planowane jest wprowadzenie obowiązku jazdy w kasku ochronnym dla dzieci i młodzieży do 16. roku życia podczas korzystania z rowerów, hulajnóg elektrycznych i innych podobnych pojazdów. Obowiązek ten ma obejmować zarówno dzieci, które samodzielnie jeżdżą na rowerze, jak i najmłodszych przewożonych w fotelikach.

Ważne jest, że rodzice i opiekunowie prawni będą odpowiadać za przestrzeganie tego przepisu, a kaski będą musiały spełniać europejskie normy bezpieczeństwa PN-EN 1078:1997 i PN-EN 1080:1997. Obowiązek ma dotyczyć dróg publicznych, stref ruchu i stref zamieszkania.

Bezpieczeństwo to nie tylko przestrzeganie prawa, ale i odpowiedni sprzęt oraz technika jazdy. Dbaj także o dobrą widoczność zarówno Twoją jak i dziecka.

Maluch przewożony w foteliku lub przyczepce znajduje się znacznie niżej niż dorosły rowerzysta, przez co jego obecność na drodze bywa mniej widoczna i łatwiej go przeoczyć. Dlatego tak ważne jest, by szczególnie podczas jazdy w warunkach ograniczonej widoczności zadbać o odpowiednie oświetlenie i oznakowanie przyczepki czy fotelika, a także dodatkowo zaopatrzyć dziecko w elementy odblaskowe. Dzięki temu zwiększamy bezpieczeństwo najmłodszych pasażerów i ograniczamy ryzyko ewentualnych wypadków.

PRAKTYCZNE RADY NA TRASIE



Przewożąc dziecko na rowerze, ostrożnie wsiadaj i zsiadaj, ponieważ zmieniony środek ciężkości może powodować niestabilność. Unikaj gwałtownych manewrów i wybieraj trasy z rozwiniętą infrastrukturą rowerową lub ciche, spokojne uliczki.

Regularnie kontroluj stan pasów bezpieczeństwa, mocowanie fotelika/przyczepki oraz techniczny stan roweru, zwłaszcza hamulców i oświetlenia. Dobierz ubranie dziecka do warunków pogodowych - przewiewne i wygodne, a w przypadku deszczu lub chłodu ważne będzie odpowiednie okrycie, np. pelerynka.

Rozmawiaj z dzieckiem przed wyjazdem, tłumacząc, co się będzie działo i jak ma się zachowywać, aby czuło się bezpiecznie i spokojnie.

PODSUMOWANIE



Przewożenie dziecka na rowerze to wspaniała forma wspólnego spędzania czasu oraz sposób na zaszczepianie dobrych nawyków transportowych już od najmłodszych lat. Jednak wymaga odpowiedzialności i rozważa na każdym etapie: od wyboru sprzętu po planowanie i realizację trasy. Dobrze dobrany fotelik, przyczepka lub rower cargo zapewnią wygodę i bezpieczeństwo, a znajomość przepisów oraz podstawowych zasad jazdy pozwoli cieszyć się każdą wspólną chwilą na dwóch kółkach.



Poradnik powstał w ramach projektu **„Rowerowe Przedszkole”** sfinansowanego przez ze środków Fundacji Veolia Polska w ramach programu Wspólnie dla Regionu.

Zdjęcia:

- Aleksander Wiącek
- Klaudia Waryszak-Lubaś
- Maciej Lubaś

